

# ESTUDIAR EN AMÉRICA

awex EDUCATION



GUÍA COMPLETA  
HIGH SCHOOL & UNIVERSITY

# Índice de contenidos

1. Introducción
2. Primeros pasos: elección del programa adecuado
3. Tipos de becas y requisitos
4. Exámenes de acceso y nivel de inglés
5. Proceso cronológico completo
6. Calendario anual y fechas destacadas
7. Documentación necesaria
8. Comparativa Público vs Privado
9. Vida en boarding school vs host family
10. Seguridad, bienestar y adaptación cultural
11. Especial High School
12. Especial Universidad
13. Recomendaciones finales
14. Errores comunes a evitar
15. Qué no olvidar antes de viajar
16. Spoiler: tus primeros días en el campus
17. Sobre Awex
18. Calendario general del proceso



# Introducción

## ¿Te atreves a vivir la experiencia Americana?

En Awex Education tenemos LA BECA (en mayúsculas) que te permitirá vivir una de las mayores aventuras de tu vida. Imagina aprender idiomas, conocer gente de todo el mundo, estudiar en centros que cuentan con las últimas tecnologías o practicar tu deporte favorito en alto rendimiento. Todo esto mientras vives el día a día en un High School o Universidad americana, como en las películas.

Nuestras becas reducen, de media, hasta 30.000\$ el coste de los mejores colegios y universidades de Estados Unidos, Canadá y España, consiguiendo que accedas a centros de prestigio donde conseguir tu mejor versión, tanto si quieres mejorar académica, deportiva, artística, personalmente, o... ¡Todo a la vez! ¿Por qué no? :)

¡Prepárate! ¡Es tu momento! Aquí comienza tu viaje...



# Primeros pasos: ¿Qué programa es el más adecuado para mi perfil?

Antes de estudiar en América, lo primero es preguntarte qué tipo de experiencia quieres vivir. Este paso inicial te ayudará a definir tu perfil y a decidir si buscas una experiencia académica, deportiva (de alto rendimiento o recreativa), profesional/preuniversitaria o de intercambio cultural. Cada opción implica requisitos distintos y ofrece vivencias muy diferentes.

También es importante elegir el momento adecuado según tu edad, el curso que estás cursando y tus objetivos. Además, conviene entender cómo funcionan los grados, los años académicos y las convalidaciones, ya que pueden influir en tu regreso y en la continuidad de tus estudios.

Por último, ten en cuenta el nivel de inglés exigido para cada programa y revisa los costes desde el principio, para saber si la opción encaja con tus posibilidades.



# ¿Qué tipo de becas existen, qué requisitos tienen y qué incluyen?

Para estudiar en Estados Unidos o Canadá, es importante conocer qué becas existen, qué piden y qué cubren. High Schools y universidades tienen procesos de admisión profesionales y excelentes instalaciones, y esto se refleja en la **variedad de becas disponibles: académicas, deportivas, artísticas y e-sports, además de ayudas externas de fundaciones.**

Los requisitos pueden incluir notas, vídeos deportivos, cartas, exámenes o portfolios, según el tipo de beca. Suelen cubrir parte o la totalidad de la matrícula, residencia, comidas y tasas.

## Requisitos para acceder a becas

* Expediente académico (notas)	* Exámenes oficiales
* Vídeos deportivos (en becas deportivas)	* Portfolio artístico (si aplica)
* Cartas de recomendación	* Nivel de inglés medio B1-B2

## Las becas cubren:

* Matrícula parcial o completa	* Tasas académicas
* Residencia	* Comidas

✔ **Consejo:** Contar con una agencia especializada como Awex Education puede marcar la diferencia. Te ayudamos a identificar las becas que mejor encajan contigo y a preparar correctamente todo el proceso de admisión, aumentando tus posibilidades de éxito y evitando errores habituales durante la solicitud.

# Exámenes de acceso y nivel de inglés

Antes de aplicar a un programa en Estados Unidos o Canadá, es esencial conocer los exámenes de acceso y de nivel de inglés que pueden solicitarte. Dependiendo del tipo de experiencia —High School, preuniversitario o universidad—, se requieren pruebas específicas para evaluar tu preparación académica y tu capacidad lingüística. Desde exámenes internacionales como TOEFL, IELTS, Duolingo o PTE, hasta pruebas como SAT/ACT o los propios placement tests de algunos centros, cada opción tiene su función y nivel de exigencia.

Si tu inglés aún no es suficiente, existen alternativas como programas intensivos o universidades con ESL integrado. **Además, es importante conocer qué niveles recomendados se esperan según la edad y el programa al que quieras acceder.**

## TOEFL

120 puntos

240 USD

Speaking ✓

Interpretación de texto ✓

Listening ✓

Redacción ✓

## Duolingo

160 puntos

50 USD

🕒 45 min online

Speaking ✓

Interpretación de texto ✓

Listening ✓

Redacción ✓

## SAT

1.600 puntos

100 USD

Matemáticas ✓

Inglés ✓

Convocatorias: Octubre, Diciembre, Marzo y Mayo

# ¿Cuál es el proceso que debo seguir?

Aunque cada caso es distinto, la ruta general suele ser similar: empieza por la evaluación del perfil, continúa con la selección de programas, la preparación de documentos y la presentación a coaches o admisiones. Después llegan los exámenes, la recepción de ofertas, la elección final, el visado y los preparativos antes del viaje.

Esta sección resume el proceso en una cronología simplificada, ideal para visualizarlo de forma rápida mediante esquemas, flechas o tablas. Aquí verás, paso a paso, cómo avanzar desde la primera decisión hasta tu llegada al campus.

## Pasos a realizar:





# Calendario y fechas destacadas

Conocer el calendario y las fechas clave es fundamental para organizar tu experiencia en Estados Unidos o Canadá. Este apartado reúne las fechas de aplicación, exámenes, deadlines de becas y otros hitos académicos que te ayudarán a planificar cada etapa.

Además, incluye eventos importantes de la cultura y vida americana, como Homecoming, Thanksgiving, Halloween, Navidad, Spring Break y la vida durante los fines de semana. Entender estas fechas te permitirá anticiparte a las actividades y aprovechar al máximo la experiencia, incluyendo las vacaciones.

**Primer semestre: Agosto - Diciembre**

**Segundo semestre: Enero - Mayo**

**Thanksgiving: Noviembre / Navidades: Diciembre / Enero**

**Spring Break: Marzo / Abril**

## PRIMER SEMESTRE



## SEGUNDO SEMESTRE



# ¿Qué documentación necesito?

Tener la documentación en orden es clave para que tu proceso de estudio en Estados Unidos o Canadá sea ágil y sin contratiempos. Desde el pasaporte, el expediente académico y las cartas de recomendación, hasta certificados médicos, vacunas, videos highlight (si aplica) y todos los contratos, seguros y formularios, cada documento tiene su momento en el proceso.

También necesitarás programar la cita en la embajada y obtener tu visado. Para facilitararlo, esta guía incluye un checklist descargable que resume todo paso a paso, ayudándote a organizar la documentación de forma clara y cronológica.

<b>Documentación necesaria para estudiar en EE.UU. o Canadá:</b>
* Pasaporte válido
* Visado (F1, J1 u otro según programa)
* Expediente académico oficial
* Cartas de recomendación
* Certificados médicos y vacunas
* Exámenes estandarizados (TOEFL, IELTS, Duolingo, SAT/ACT si aplica)
* Videos highlight o portfolio (si aplica, para deportes o arte)
* Contratos, formularios y seguros
* Cita en la embajada

✔ Consejo: Mantén un checklist con toda la documentación en alguna app que sueles utilizar habitualmente y compártela con tus padres, para organizarla de manera cronológica todos los documentos y no olvidar ningún paso.



# J1 vs F1 – ¿Qué visado elegir?

Elegir entre un visado J1 o F1 es una de las decisiones más importantes al planificar tu experiencia educativa en Estados Unidos. Aunque ambos permiten estudiar, cada uno funciona de forma distinta y ofrece diferentes niveles de duración, flexibilidad y opciones para elección de centro. Según tu programa, tu edad y el tipo de experiencia que busques, puede convenirte más uno que otro. Te contamos como es cada visado y cuales son sus principales diferencias y características:

## Programa J1 High School público

12.000 HASTA 15.000 USD

- Familia de acogida voluntaria
- Intercambio cultural
- Semestres y años completos
- Programa más económico

Edad mínima 15 años / Nota mínima B+ / Nivel de inglés - ELTiS

## Programa F1 High School privado

~~60.000 HASTA 80.000 USD~~

15.000 HASTA 30.000 USD

- Elegir estado, ciudad y escuela
- Opción de repetir la experiencia
- Opción de familia o residencia
- Viajar en vacaciones y recibir visitas
- Acceso a universidad
- 100% Seguridad
- Actividades en alto rendimiento

Nota mínima 6.0 sobre 10 / Nivel de inglés - Duolingo / Currículum personal / Referencias

F1	J1
Según el programa académico	Generalmente más corta, vinculada a intercambio
Permite cambios de centro bajo ciertas condiciones	Menos flexible; cambios de centro requieren autorización
Limitado dentro del campus; OPT después de graduarse	Limitado; Work & Travel o programas específicos
Académico a largo plazo	Intercambio cultural y académico temporal
Según calendario académico	Limitadas según el programa
Pruebas de inglés, admisión formal	Pruebas de inglés, carta de aceptación, programa aprobado

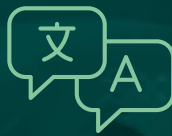
# ¿QUE INCLUYEN NUESTROS CENTROS?



Alojamiento en residencia privada o familia



Seguro médico de cobertura completa



Idiomas



Becas y ayudas



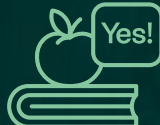
Prestigio internacional y calidad académica



Deporte en alto rendimiento



Nutrición de calidad



Refuerzo académico y apoyo de inglés



Actividades extraescolares



Cursos convalidables



# Boarding School vs Host Family

Al planificar tu experiencia en Estados Unidos, una de las decisiones más importantes es dónde vivir: en un boarding school o con una host family. Cada opción ofrece un estilo de vida distinto y diferentes niveles de supervisión, normas y seguridad.

En este apartado exploraremos cómo es la vida en una residencia privada frente a la convivencia con una familia americana, desmontando mitos y mostrando la realidad de cada experiencia. También te ayudará a identificar qué perfil de estudiante encaja mejor con cada opción, para que puedas tomar la decisión que se ajuste a tus necesidades y objetivos.

## Boarding School

## Host Family

	Boarding School	Host Family
<b>VIVIENDA</b>	Residencia dentro del campus	Residencia dentro del campus
<b>SUPERVISIÓN</b>	Alta, normas estrictas, tutores y personal 24/7	Supervisión diaria de la familia, menos formal
<b>RUTINA</b>	Horarios académicos y extracurriculares estructurados	Vida más flexible, integración con la familia
<b>VIDA SOCIAL</b>	Compañeros del mismo colegio, actividades organizadas	Vida familiar y comunidad local, interacción cultural directa
<b>SEGURIDAD</b>	Elevada, campus cerrado	Segura, siempre.
<b>PERFIL IDEAL</b>	Estudiantes autónomos que buscan inmersión académica y deportiva	Estudiantes abiertos a la cultura local y convivencia familiar
<b>COSTE</b>	Generalmente más alto	Suele ser más económico
<b>MITOS Y REALIDADES</b>	Dormitorios estrictos, mucha disciplina, vida intensa.	Más libertad, pero requiere adaptación cultural y normas familiares

# Seguridad, bienestar y adaptación cultural

Los campus educativos y las familias de acogida en Estados Unidos cuentan con altos estándares de seguridad y supervisión, especialmente cuando acogen a estudiantes internacionales. Los campus disponen de servicios de seguridad propios, control de accesos, sistemas de identificación, patrullas internas y protocolos claros ante cualquier incidencia. Además, existen oficinas de apoyo al estudiante disponibles para actuar de forma rápida y coordinada.

En el caso de las familias de acogida, estas pasan por procesos de selección y verificación, que incluyen entrevistas, comprobación de antecedentes y evaluaciones del entorno familiar. Su función no es solo alojar, sino acompañar, orientar y velar por el bienestar del estudiante durante su estancia.

Tanto en colegios como en universidades existen protocolos de emergencia, seguros médicos obligatorios y figuras de referencia —coordinadores, tutores o consejeros— que supervisan la adaptación académica y personal. Todo ello crea un entorno controlado y preparado para que el estudiante se sienta seguro, acompañado y respaldado desde el primer día.



# Especial:

## “Si tu decisión es ir a un High School”

Estudiar en un High School en Estados Unidos es una experiencia principalmente académica y cultural, pensada para estudiantes de entre 12 y 16 años. El proceso incluye la evaluación del perfil, posibles exámenes de acceso, selección del centro y elección entre boarding school o host family. Existen distintos tipos de High Schools —públicos, privados, religiosos o residenciales—, cada uno con normas, costes y niveles de supervisión diferentes.

El visado más habitual es el J1 (intercambio cultural) o el F1 en colegios privados. El nivel de inglés requerido varía, y en muchos casos existen programas de apoyo. Las becas pueden reducir parte del coste, especialmente en centros privados. La vida diaria combina clases, actividades deportivas, eventos culturales y una fuerte supervisión, lo que convierte esta etapa en una experiencia segura, estructurada y muy enriquecedora a nivel personal.



## Especial:

# “Si tu decisión es ir a una Universidad”

Estudiar en una universidad estadounidense es una decisión académica y profesional a largo plazo. El proceso es más exigente e incluye exámenes de acceso (TOEFL, IELTS, Duolingo, SAT/ACT según el caso), preparación de documentación y una estrategia clara para elegir universidad según tu perfil académico, deportivo o personal.

El visado F1 es el más común y permite trabajar de forma limitada durante los estudios y acceder a programas como el OPT al finalizar. Las universidades ofrecen majors, minors y opciones de transferencia, además de una amplia variedad de becas académicas, deportivas y de mérito. La vida universitaria es más autónoma, con residencias en campus, servicios de apoyo académico y recursos para la salud mental. Es una experiencia exigente, pero con un alto impacto en el futuro académico y profesional.



# Recomendaciones si estás decidido a dar el paso



“¡Sí, lo voy a hacer!”, ¿Really? Enhorabuena, si has decidido dar el paso es afrontar el proceso con una visión realista y bien preparada. **Aquí tienes las 5 recomendaciones prácticas para avanzar con seguridad y que tu sueño sea tal y como lo has imaginado:**

## 1

**Empezar con tiempo** / Iniciar el proceso con antelación te da margen para elegir mejor, preparar exámenes, reunir documentación y acceder a más opciones de becas. Ir con prisa suele limitar oportunidades.

## 2

**No idealizar el proceso** / Estudiar en el extranjero es una gran experiencia, pero también exige esfuerzo, adaptación y constancia. Tener expectativas realistas ayuda a gestionar mejor los momentos difíciles.

## 3

**Prepararse emocionalmente** / El cambio de país, idioma y cultura implica salir de la zona de confort. Estar preparado para la distancia, la autonomía y el choque cultural es clave para una buena adaptación.

## 4

**Ser honesto en la aplicación** / Presentarte tal como eres, sin exagerar notas o nivel deportivo, facilita que te asignen un programa adecuado y evita problemas una vez estés allí.

## 5

**Qué hacer si recibes varias ofertas** / Analiza cada opción con calma: encaje académico, apoyo al estudiante, entorno, coste real y oportunidades a largo plazo. La mejor oferta no siempre es la más conocida, sino la que mejor se adapta a ti.

# Errores comunes que debes evitar

Vamos a revisar los fallos más comunes que muchos estudiantes cometen: desde empezar tarde o no revisar bien la documentación, hasta presentarse a los exámenes sin preparación.

También hablaremos de decisiones poco realistas, como elegir un programa solo por sus fotos o sobreestimar el nivel deportivo propio. Conocer estos errores te ayudará a evitarlos y a avanzar de forma más segura y estratégica hacia tu objetivo.



## ¡No cometas estos errores!

### ✘ Planificación tardía

Empezar el proceso demasiado cerca de las fechas. Muchos centros ya habrán consumido gran parte de sus presupuestos y las becas que podrán ofrecer son menores.

### ✘ Caos en la documentación

Asegurate de hacer un checklist de toda la documentación: pasaporte, certificados, cartas, formularios, visado durante el proceso para asegurar que no olvidas nada.

### ✘ Seleccionar centro por apariencia

Un error muy común es elegir escuelas o programas solo por fotos o redes sociales. Es importante profundizar, hablar con alumnos, tener entrevistas con profesores, ver sus programas y puntos fuertes y elegir siendo conscientes de la experiencia que queremos vivir.

### ✘ Expectativas irreales

No valorar bien lo que vamos a encontrar cuando llegemos a América es uno de los mayores errores que podemos cometer. Investigar y conocer el nivel deportivo o académico de los centros e informarnos sobre las actividades y horarios de nuestro futuro día a día nos ayudará a adaptarnos a ese pequeño choque cultural a nuestra llegada. No es nada grave, tranquil@ :)

# Qué no debes olvidar antes de comenzar

Nuestra checklist de “imprescindibles” antes de subirte a ese avión que va a cambiarte la vida.

Aquí tienes todo lo esencial: desde la SIM card, el banco, la salud y el transporte, hasta cómo organizar la maleta de forma inteligente y, por supuesto, unos consejos útiles para afrontar con seguridad y tranquilidad tu primer día, para que llegues preparado y puedas adaptarte desde el primer momento.

- ✓ **Documentos personales:** Pasaporte, visado, seguro médico, identificación adicional.
- ✓ **Dinero y banca:** Tarjetas activas, cuenta bancaria, efectivo en dólares/canadá, apps de pago.
- ✓ **Comunicación:** SIM card o plan de telefonía, cargadores, adaptadores eléctricos.
- ✓ **Salud:** Certificados médicos, vacunas, medicamentos personales, seguro de salud.
- ✓ **Transporte y logística:** Billetes de avión, transporte local planeado, direcciones de llegada.
- ✓ **Equipaje:** Maleta organizada según clima, documentos accesibles, ropa y artículos esenciales.
- ✓ **Primer día:** Mapas del campus/ciudad, contactos de emergencia, agenda de bienvenida.

# Tus primeros días en tu futuro campus

Los primeros días en tu nuevo campus estarán llenos de descubrimientos, sorpresas y algunas risas. Desde no entender los acentos hasta perderte buscando tu primera clase, cada momento es parte de la experiencia.

Te encontrarás con tu primera comida en el dining hall, harás tu primer amigo inesperado y vivirás tu primer partido, primera foto y primer susto. También habrá espacio para adaptarte a los entrenamientos deportivos y a la rutina diaria, disfrutando de cada instante mientras te sumerges en la vida universitaria o escolar en Norteamérica.



# ¿Por qué elegir Awex Education?

Somos la agencia de educación internacional mejor valorada de España



En Awex Education asesoramos a familias y estudiantes desde hace más de 15 años, conectando tu perfil con nuestros más de 3.000 centros repartidos por todo Estados Unidos, Canadá y España y garantizando al 100% tu beca. Hemos ayudado a crear miles de experiencias inolvidables consiguiendo la mejor beca académica, deportiva, artística o de e-Sports. Nuestro objetivo es asegurarnos de que estudies en EL MEJOR CENTRO, al MENOR COSTE posible.

En Awex Education supervisamos personalmente cada uno de nuestros centros educativos, visitando periódicamente a nuestros estudiantes para garantizar que su experiencia americana sea perfecta.

Además de las ayudas económicas y poner a tu alcance los mejores centros, te asesoramos y acompañamos en todo el proceso para que, antes de comenzar tu experiencia, conozcas a tus futuros profesores y compañeros, y puedas preguntar y resolver todas las dudas que tengas. Queremos que te sientas parte de nuestra familia, como en casa, desde el primer día.

**+15 AÑOS**  
DE EXPERIENCIA

**+3.500**  
CASOS DE ÉXITO

**+3.000**  
CENTROS EDUCATIVOS

**+100**  
MILLONE\$ EN BECAS



# Cheacklist para empezar tu aventura

## DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- Pasaporte vigente por al menos 6 mesesel perfil
- Documentos de identidad escaneados
- Certificados médicos y vacunas requeridas

## DEPENDE PERFIL ESTUDIANTE

- Expediente académico actualizado
- Traducciones oficiales si son necesarias
- Cartas de recomendación listas
- Vídeos highlight si es beca deportiva
- Nivel de inglés evaluado  
(TOEFL, IELTS, Duolingo, PTE)

## APLICACIONES

- Selección de 3-5 centros objetivo
- Formularios de aplicación completados
- Tasas de aplicación pagadas
- Ensayos / portfolios enviados
- Revisión final antes de enviar

## PREPARACIÓN DEL VIAJE

- Vuelo comprado
- Alojamiento confirmado (familia / residencia)
- Plan de comunicación (SIM internacional o eSIM)
- Maleta organizada según estación del año
- Documentos impresos y en la nube
- Contacto de emergencia guardado

## VISADO

- Seguro médico internacional contratado
- Documento I20
- Cita en embajada programada
- Visado aprobado (J1 o F1)

## LLEGADA

- Transporte desde el aeropuerto organizado
- Primer día planificado
- Calendario académico cargado en tu teléfono

## ADMISIÓN Y BECAS


- Ofertas de admisión recibidas
- Comparación de becas y costes
- Elección final del centro
- Contrato firmado
- Pago de reserva

**awex** EDUCATION  
*it's time!*

Telf. +34 674 788 194 | [info@awexeducation.com](mailto:info@awexeducation.com)

[www.awexeducation.com](http://www.awexeducation.com)



 Madrid | Barcelona | Sevilla | Alicante | Valencia | Mallorca | Oviedo | Colombia | México